|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  Утверждаю,Директор Андреевской школы-сада\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Е.А.Пудогина/Приказ №\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при проведении занятий**

**по спортивным и подвижным играм**

**(футбол, волейбол, баскетбол и др.)**

**ИОТ —**

**1. Общие требования охраны труда**

 1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

 1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

 1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм воз­можно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

— травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.

 1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

 1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

 1.6. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

 1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятийобязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.

 1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблю­дать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной- одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охранетруда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответ­ствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, ' подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования охраны труда перед началом занятий**

 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

 2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

 2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу 'или спортивной площадке.

 2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

**3. Требования охраны труда во время занятий**

 3.1.Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.

 3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руково­дителя занятий.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреж­дения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

 4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать пер­вую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учрежде­ния, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

 4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эва­куировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные вы­ходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую по­жарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

**5. Требования охраны труда по окончании занятий**

 5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влаж­ную уборку спортивного зала.

 5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.

 5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.